

“De grap zit vaak waar de pijn zit”

Cabaretier **Jochen Otten** zet zijn humor in voor een persoonlijk doel: met een benefietvoorstelling voor Stichting Verbeeten Challenge wil hij verschil maken. Op 29 maart brengt hij in Breda een sterke comedyline-up samen, vanuit de overtuiging dat lachen juist daar werkt waar het pijn doet.

Cabaretier en acteur Jochen Otten zat op een terras in thuisstad Tilburg, toen hij werd herkend door een medewerker van de Stichting Verbeeten Challenge. “We raakten aan de praat over kanker. Ik vertelde dat ik mijn zus verloor toen ze twaalf was, aan Hodgkin, en dat later mijn vader aan de ziekte overleed. Door dat gesprek kwam ik in aanraking met oncologisch behandelcentrum Instituut Verbeeten, dat zich inzet voor gespecialiseerde, hoogwaardige zorg aan mensen met kanker. Toen Verbeeten Challenge mij vorig jaar vroeg als ambassadeur, hoefde ik er geen seconde over na te denken. Natuurlijk speelt mijn toegenomen bekendheid een belangrijke rol; de olievlek van *Sluipschutters* wordt steeds groter en mijn deelname aan *Expeditie Robinson* heeft het verder opgetild. Nu kan ik met mijn bereik ook echt verschil maken.”

Op zondag 29 maart organiseert Jochen voor de tweede keer de benefietvoorstelling *Lachen is het Beste Medicijn!*. In de grote zaal van Chassé presenteert hij een sterke comedy line-up. “Ik wil als ambassadeur iets doen waar ik goed in ben. Dit benefiet is echt iets wat ik als comedian aan die club kan geven. Ik bel vrienden op uit het vak en die vinden het leuk om dat voor mij te doen, want ze kennen mijn verhaal. Zij hoeven er ook niet over na te denken. Dan zit ik nog midden in de eerste zin en dan zeggen zij al: ‘Zeg maar wanneer!’”

Na de razendsnel uitverkochte eerste editie in Den Bosch, vindt de tweede show in Breda plaats met een gloednieuwe samenstelling. “We openen met ontroerende nummers van Björn van der Doelen - een echte Brabander, dat vind ik mooi. René van Meurs, Ronald Goedemondt en Henry van Loon staan natuurlijk garant voor topgrappen. Ze kiezen passend materiaal uit, maar we gaan niet de ziekte roesten. Ik heb ook talent Wina Ricardo gevraagd, winnaar van het Amsterdams Kleinkunstfestival 2025. Zelf ga ik mc'en en spelen. Het wordt dus een echte comedy night.”

Maar laten ziekte en humor zich wel combineren? Jochen is er stellig over. “Humor is voor mij altijd de verzachter geweest. Als kind al maakte ik spanning kapot met een grap. En nog steeds wil ik niet te lang blijven hangen in verdriet. Veel mensen die ziek zijn, gaan er zelf ook grappen over maken. De grap zit vaak waar de pijn zit. En waar verdriet zit, zit vaak ook de grap. Niet voor niets is - naast seks en liefde - de dood een van de grote thema's in de literatuur en de podiumkunsten. Niemand weet hoe het gaat hè. Of zoals Youp het zingt: niemand weet hoe laat het is.”

De praktische voorbereiding voor het benefiet ligt grotendeels bij Chassé. “Chassé stelt haar zaal, mensen en middelen belangeloos beschikbaar, waardoor de volledige opbrengst naar het doel van 2026 gaat: de aanschaf van robotafels waarmee patiënten tijdens de bestraling nog nauwkeuriger gepositioneerd kunnen worden. Ik ben Chassé heel erg dankbaar voor de gastvrijheid. We gaan in samenwerking met de grootste theaterzaal van Brabant een wezenlijke bijdrage leveren.”

Over de toekomst wordt al voorzichtig gedroomd. “We zijn in gesprek over een *triple* in de drie steden waar het instituut gevestigd is, Tilburg, Den Bosch en Breda. Dat lijkt me heel mooi. Maar eerst nog op 10 mei de sportieve *Challenge* in mijn eigen stad. Ik wil nu met nog meer vrienden vooropfietsen. Vorig jaar haalden we in totaal €150.000 op, waarvan €25.000 via het benefiet. In 2026 streven we ernaar €250.000 op te halen. Als dat lukt, heb ik echt iets in beweging gezet. Of nou ja, ik organiseer het, maar we doen het echt met zijn allen. Vorige editie voelde ik zoveel verbondenheid met mijn collega's. Die doen het ook maar vrijwillig, offeren hun zondag op en vinden het fijn om erbij te zijn. Ik voel dan gewoon echt pure vriendschap.”

Lachen in het Beste Medicijn!
is te zien op zondag 29 maart.

